

SABINE MEIJER

Coaching & Advies



WANNEER MIJ ALS COACH INZETTEN?

Kort gezegd schakel je een coach in als je je wil ontwikkelen op persoonlijk of professioneel vlak.

Je wil bijvoorbeeld je grenzen beter leren aangeven, meer balans in je leven krijgen, makkelijker met moeilijke momenten om kunnen gaan, meer rust in je hoofd, afscheid van iets of iemand een plekje kunnen geven, keuzes kunnen maken voor nu en in de toekomst, of duidelijk krijgen wat je professioneel wil. Ik kan je bij al dit soort vragen helpen.

HOE KAN IK JE HELPEN ALS COACH?

Ik help je uitzoeken wat je precies anders wil doen en hoe je dat kunt doen.

De bedoeling is dat je zelf (weer) aan het roer staat. Mijn rol is dan ook niet om je antwoorden te geven. Ik help je wel om antwoorden te vinden. Om zelf te ontdekken welke dingen je anders wil doen en vooral ook te ontdekken wat voor jou dan beter zou werken en past bij jou als persoon. Ik help je (nog) meer leren over jezelf. Ik stel daarom vragen, maak je bewust van je gedachten en help je inzicht te geven in de keuzes die je hebt. Want keuzes zijn er, ook als we denken van niet.

Jij weet zelf beter dan wie ook wat voor jou het beste is en wat het beste bij jou past. Je stelt jezelf alleen niet altijd de juiste vragen om die antwoorden te vinden. Ik kan je daarbij helpen. Ik begeleid je in je eigen ontwikkeling en proces. Daarbij kan ik je opties laten zien die voor jou niet altijd even duidelijk of logisch waren. Ik daag je uit, inspireer je en ondersteun je, terwijl jij werkt aan het waar maken van jouw doelen en jouw ontwikkeling.

Ik ben aangesloten bij de Nederlandse orde van beroepscoaches en hou me aan de richtlijnen van de orde.

Door mijn tweetalige opvoeding begeleid ik niet alleen Nederlandstaligen, maar ook Engelstaligen.

WIL JE MEER INFORMATIE?

Wil je meer informatie over hoe een traject eruit kan zien, wat het kost en wat anderen over mij zeggen? Breng dan een bezoekje aan mijn website: www.sabinemeijer.nl

WIE BEN IK?

EEN PAAR STEEKWOORDEN VAN DINGEN DIE VOOR MIJ ALS PERSOON BELANGRIJK ZIJN: GEZELLIGHEID, KLAARSTAAN EN ZORGEN VOOR ANDEREN, LEKKER ETEN, IEDEREEN IN ZIJN WAARDE LATEN, KWALITEIT, MENSGERICHTHEID, EEN GROTE FLEXIBILITEIT EN SOCIALE INTERACTIE.

ALS PROFESSIONAL BEN IK: EEN VAKVROUW, EEN DOORPAKKER, ZAKELIJK, EERLIJK, RESPECTVOL, HOU IK VAN AFSpraak IS AFSpraak EN HEB IK DE INTENTIE JOU EEN BETER MENS TE MAKEN DAN JE AL BENT.

MIJN TALENT ZIT IN: MIJN NUCHTERE, PRAKTISCHE EN DOELGERICHTE BENADERING VAN DINGEN IN COMBINATIE MET MIJN POSITIEVE KIJK OP HET LEVEN EN MIJN KWALITEIT OM DE WAT MINDER VOOR DE HAND LIGGENDE OPLOSSINGEN TE BEKIJKEN.

DAARBIJ VIND IK BELANGRIJK: EEN GEZONDE DOSIS HUMOR, DE VOLLE AANDACHT VOOR JOUW VERHAAL, JE NIEUWE PERSPECTIEVEN LATEN ZIEN EN ZO BIJ JOU GROEI IN GANG ZETTEN.

MIJN PASSIE IS: MENSEN VANUIT HUN TALENTEN TE LATEN GROEIEN, HET BESTE IN MENSEN NAAR BOVEN TE HALEN EN VOORAL OOK OM MENSEN ZELF DE REGIE TE LATEN VOEREN IN HET VINDEN VAN OPLOSSINGEN EN HET MAKEN VAN KEUZES. IK ACTIVEER, MOTIVEER EN ENTHOUSIASMEER ANDEREN GRAAG.

NOBCO

Nederlandse orde
van beroepscoaches

Affiliated with
EMCC
European Mentoring &
Coaching Council

Contact

Sabine@sabinemeijer.nl

06-22441566

www.Sabinemeijer.nl

